

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1



М Е Н Ю

на 07.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша гречневая молочная с маслом*		250/5	301
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	716
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью *		200/5/1	77
Плов с мясом .*		250	591
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	202,64	796	1 033
Всего:	202,64	1 346	1 749

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 556,32	витВ2 - 1,23
49,48	68,58	233,32	витВ1 - 1,06	витС - 20,2	витD - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 539,43	I - 302,49	P - 945,34	Na - 3 186,5		
F - 176,92	Se - 27,72	Mg - 262,69	Fe - 12,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Киселева Е.Н.